

子育て  
はじめの いっぱい

すこやか



2024年度

大和高田市こども家庭課



# お子さんを「すこやか」に育てるために

子どもと親は「育ちあう」あいだがら  
子どもが育つ 親も育つ  
子どもとの生活を 心から楽しむために  
あなたの子育てを応援します。

大和高田市は、「安心して子どもを産み育てることのできるまちづくり」をめざしています。  
この「子育て はじめのいっぽ すこやか」が、皆様のお役に立てれば幸いです。



## 妊娠・子育て支援センター .....1

- ・すまいる

## 妊娠がわかったら .....1

- ・母子健康手帳の交付

## 出産・子育て応援事業のご案内 .....2

- ・伴走型相談支援
- ・経済的支援
- ・支援の流れ

## 赤ちゃんが生まれたら .....3~5

- ・児童手当制度
- ・乳幼児医療費助成制度
- ・子ども医療費助成制度
- ・こんにちは赤ちゃん事業
- ・「なら子育て応援団」に登録してお得なサービスを受けよう！
- ・産前産後期間の国民年金保険料免除制度
- ・産後ケア

## みんなで学ぼう 出産と育児 .....6~9

- ・ウェルカムベビー教室
- ・妊産婦さんの来所相談
- ・妊産婦・乳幼児訪問
- ・すくすく相談
- ・乳幼児健康診査
- ・もぐもぐ教室
- ・2歳児親子歯科健診

## 子育て仲間をつくろう .....10

- ・つどいの広場（プレイルーム）
- ・子育てサークル

## 親子で学ぼう .....11

- ・つどいの広場「ぱ・お・ん」
- ・親子サロン「親と子の音楽&英語サロン」  
「土曜日パパと遊ぼう会」「土曜日お楽しみ会」

## 親子で学ぼう .....12

- ・育児教室「すくすくランド」「ひよこランド」  
「ベビーランド」  
「おとうさんの育児教室（ウルトラの父）」  
「子育て55クラブ」「しのめWAKU★WAKUキッズ」

## 子育てにも日曜日がほしいな .....13~14

- ・一時託児 子育てサポートクラブ
- ・一時預かり
- ・子育て短期支援事業
- ・託児室（市民交流センター）

## 保育所（園）・幼稚園・こども園に入りたい .....15~19

- ・認可保育所（園）
- ・幼稚園
- ・認定こども園
- ・園庭開放と行事
- ・子育て支援
- ・児童ホーム

## どうしよう、子どもの病気 .....20

- ・こども救急電話相談
- ・予防接種

## 気軽に参加、使って下さい .....21~22

- ・市立図書館
- ・きらきら☆ステーション
- ・子育て支援センター
- ・児童館
- ・市民交流センター

## 子ども・子育てに関する相談窓口 .....23

## 子育て支援マップ .....24~25

### おことわり

このパンフレットは、就園前のお子さんを育てておられるご家庭用に作成しています。本文のサービス等については、2024年3月現在のものです。年度毎や年度途中で事業に変更や、日時、場所の変更が生じることがありますのでご注意ください。ご利用にあたりご不明な点は、担当窓口にお問い合わせください。

保健センター内に  
開設しています。

# すまいる

～妊娠・子育て応援センター～

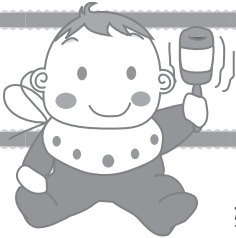
保健センター  
0745-23-6661

## どんなところ?

「すまいる」では、保健師・助産師・栄養士・看護師等が、妊娠から出産、子育てにわたる時期を切れめなくサポートしています。妊娠・出産・子育て、健康・栄養・病気・家族のことなど、こんなことは、誰に聞いたらよいの?と思うことや家族からの相談にも応じます。内容にあわせて、関係機関と一緒に、安心して妊娠・出産・子育てができるよう支援しています。一人で悩まないで、お気軽にご相談ください。

妊娠がわかったら

## 妊娠がわかったら



月経が2週間以上遅れていたら、妊娠かもしれません。  
妊娠初期はとても大切な時期。早めに産婦人科で診察を受けましょう。

### ◎母子健康手帳を交付します

診察を受けて、妊娠がわかったら、事前に保健センターへ電話予約の上、お越しください。  
日程は保健センター発行の「保健事業のご案内（ホームページにも掲載）」をご覧ください。

### 母子健康手帳の交付（所要時間：30分～1時間）

- ① 妊娠届出（ホームページからプリントアウトもできます）
- ② 母子健康手帳の交付  
母子健康手帳は、妊娠中の母子の健康管理やお子さんの健診・成長の記録・予防接種の記録などができるようにになっています。妊婦健診・出生届・乳幼児健診・予防接種時は必ず持って行きましょう。
- ③ 妊婦健康診査補助券・妊婦歯科健診受診券・新生児聴覚検査受診券・産婦健康診査受診券の交付
- ④ 保健師・助産師等によるお話・個別相談  
心配なことや不安なことがあればご相談ください。  
妊婦さんと面談後、出産応援ギフトの申請書をお渡します。

\* 母子健康手帳交付後も、妊娠中・産後に保健センターの助産師・保健師より、お電話や質問票の送付をみなさんに行っています。お気軽にご相談ください。  
\* マタニティマークを配布しています。  
\* お急ぎの場合や指定の日に都合がつかない場合は、電話でご相談ください。

#### 持ち物

本人確認書類・マイナンバーがわかる書類・印鑑  
・ 顔写真の入っているもの1種類  
例) 運転免許証・パスポート・マイナンバーカード等  
・ 顔写真のないもの2種類 例) 保険証・年金手帳等

## INFORMATION

### 赤ちゃんが誕生！ 出生届を出しましょう

出生日から（出生日も含めて）14日以内に本籍地・出生地、または、現住所の市区町村に出生届を提出します。

市役所  
0745-22-1101  
市民課 戸籍係 内線1321

#### 必要なもの

- ① 出生届出書 ② 届出人（赤ちゃんの父または母）の認め印 ③ 母子健康手帳

## INFORMATION

### 奈良県産婦人科医会「妊娠等の悩み相談窓口」 （電話・メール相談）

「あれ？妊娠かな?」「これからどうしよう」など、妊娠について悩んだり、不安になったら…。

相談日時：9時～24時（毎日）

☎080-8323-1450 mail ninsin-783@docomo.ne.jp

## INFORMATION

保健センターではマタニティマークキーホルダーを配布しています。見かけたら、「電車・バスで席を譲る」「喫煙は控える」など、皆さんの思いやりのある気遣いをお願いします。





# 大和高田市 出産・子育て応援事業のご案内

国の施策に基づき、妊娠期から出産・子育てまで一貫して子育て家庭に寄り添い、様々なニーズに即した支援につなぐ伴走型相談支援と経済的支援を一体として実施します。

## 伴走型相談支援（保健センター）

- 面談実施のタイミング
  - ①妊娠届出時等
  - ②妊娠6～8か月頃  
出産前サポート 質問票回答（妊娠6か月ごろに送付）→ 希望者に面談
  - ③予防接種手帳交付会等
- 面談の対象者  
妊婦・産婦など

保健センター  
0745-23-6661

## 経済的支援（市役所こども家庭課）

- 大和高田市出産応援ギフト  
妊婦1人につき現金5万円
- 大和高田市子育て応援ギフト  
新生児1人につき現金5万円
- 申請方法  
申請書類をこども家庭課に提出  
※申請書類等は伴走型相談支援の上記①・③の面談時にお渡します。
- 支給方法  
申請時に指定した口座へ振込

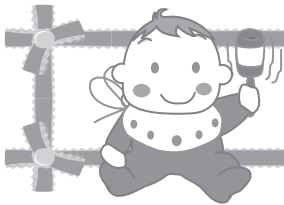
市役所  
0745-22-1101  
こども家庭課 内線2574

## 支援の流れ

- 妊娠がわかったら ⇒ 妊娠届・母子健康手帳交付 妊婦さんと面談
- 妊娠6か月ごろ ⇒ 出産前サポート質問票 ※送付されてきます
- 妊娠7～8か月ごろ ⇒ 希望者面談
- 出 産 ⇒ 出生届
- 予防接種手帳交付会等 ⇒ 産婦さんとの面談
- 子育て期 ⇒ 情報発信・相談

出産応援ギフト  
妊婦1人につき  
5万円

子育て応援ギフト  
新生児1人につき  
5万円



# 赤ちゃんが生まれたら

## 児童手当制度

- 対象  
中学校修了前までの児童（15歳になって最初の3月31日まで）を養育している人（父母等）のうち、所得の高い方（生計の中心者）。

- 手続きの方法
  - ・出生の翌日から15日以内に認定請求の手続きをこども家庭課でしてください。（公務員・会計年度任用職員で市町村職員共済年金に加入されている方の場合には勤務先）
  - ・転入等により受給資格が生じた場合も届出が必要です。
  - ・手続きが遅れると遅れた月分の手当が受けられなくなります。

- 請求に必要なもの

- ① 請求者名義の通帳もしくはキャッシュカードの写し
- ② 請求者と配偶者の個人番号確認書類（マイナンバーカードなど）と請求者の本人確認書類（マイナンバーカード、免許証など）
- ③ その他必要に応じて提出する書類があります。（例）児童と別居の場合など

- 支給額

児童の年齢	児童手当月額
3歳未満	一律15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円（第3子以降は15,000円）
中学生	一律10,000円

※2024年10月分から児童手当制度の改正が予定されています。最新情報は、市ホームページをご確認ください。

※児童を養育している人の所得が「所得制限限度額」以上「所得上限限度額」未満の場合、特例給付として月額一律5,000円を支給します。「所得上限限度額」以上の場合、児童手当・特例給付は支給されません。

市役所  
0745-22-1101  
こども家庭課 内線2574

## 乳幼児医療費助成制度

0歳から就学前（6歳になって最初の3月31日まで）の乳幼児に対し、保険適用された医療費の一部が助成されます。赤ちゃんの名前が健康保険証に記入されてから医療証の交付を受けてください。

- 申請に必要なもの

- ①健康保険被保険者証（赤ちゃんの名前が記入されたもの）
- ②印鑑
- ③銀行等の通帳
- ④その他必要に応じて提出する書類があります。

- 助成の内容

対象者：0歳～就学前

助成の対象：保険適用された医療費から定額の自己負担額をひいた額

○定額の自己負担とは

- ・通院…医療機関ごとに1人につき1か月500円
- ・入院…医療機関ごとに1か月1,000円（但し14日未満の入院は500円）

- 対象外となるもの

- ・入院時の食事療養費
- ・保険適用外の費用
- ・他の制度で払戻等がある場合はその額
- ・交通事故等第三者行為による医療費
- ・他の医療費助成制度を受けている方

※助成内容については、変更される場合があります。

市役所  
0745-22-1101  
保険医療課 内線1666

## 子ども医療費助成制度

小学1年生から18歳になって最初の3月31日までの児童に対し、保険適用された医療費の一部が助成されます。制度の利用には、申請をし、医療証の交付を受けてください。

- 申請に必要なもの

- ①健康保険被保険者証（児童の名前が記入されたもの）
- ②印鑑
- ③銀行等の通帳
- ④その他必要に応じて提出する書類があります。

- 助成の内容

対象者：小学1年生から18歳になって最初の3月31日まで

助成の対象：保険適用された医療費から定額の自己負担額をひいた額

○定額の自己負担とは

- ・通院…医療機関ごとに1人につき1か月1,000円
- ・入院…医療機関ごとに1か月1,000円（但し14日未満の入院は500円）

- 対象外となるもの

- ・入院時の食事療養費
- ・保険適用外の費用
- ・他の制度で払戻等がある場合はその額
- ・交通事故等第三者行為による医療費
- ・他の医療費助成制度を受けている方

※助成内容については、変更される場合があります。

市役所  
0745-22-1101  
保険医療課 内線1666

## こんにちは赤ちゃん事業～看護師による全戸訪問しています～

生後4か月までの赤ちゃんがいる全てのご家庭を看護師が訪問しています。赤ちゃんの成長や、子育てに関する不安・悩み、ちょっとした心配事など、ひとりで悩まずこの機会にご相談ください。市内の子育て支援の情報なども提供いたします。（※費用は無料です。）

市役所  
0745-22-1101  
こども家庭課 内線2574

### ● 対象

大和高田市に居住している、生後4か月までの赤ちゃんがいるすべての家庭です。ただし、保健センターや市立病院からの助産師・保健師の訪問（乳児訪問・新生児訪問）を申し込まれた方・保健所による訪問の対象となられている方は除きます。

### ● 受付方法

こども家庭課で児童手当を申請する時または、保健センターで行う予防接種手帳交付会（生後2か月時）で受付します。また、電話でこども家庭課に申し込まれても結構です。

### ● 内容

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・赤ちゃんの健康や子育てについての相談（※プライバシーは厳守しますので、お気軽にご相談ください。）
- ・市内の子育て支援に関する情報提供

妊婦さんや子どもがいる家庭の皆様へ

## 「なら子育て応援団」に登録してお得なサービスを受けよう！

なら子育て応援団をご存知ですか？登録するだけでとってもお得なサービスが受けられる制度なんです！

登録は簡単！右記リンク（奈良っ子はぐぐみアプリ（[pref.nara.jp](http://pref.nara.jp)）からアカウントを取得後、子育て世帯認定申請を行うことで「なら子育て応援団ロゴマーク」を取得できます！WEBサイト「奈良っ子はぐぐみアプリ」の認定証アイコンから「なら子育て応援団ロゴマーク」を協賛店舗で提示するだけ！ぜひご利用ください！

※ロゴマークの取得には、1営業日～3営業日程度かかります。

※ログイン画面のURL（<http://nsa.pref.nara.jp/ctz/>）をお気に入り登録などしていただきますようお願いします。

### ● 誰が利用できるの？

- ・18歳未満のお子様がおられる家庭の方
- ・妊娠中の方がおられる家庭の方

### ● どんなサービスが受けられるの？

割引・ポイント2倍・粗品プレゼント・授乳室やキッズルーム設置・ミルクのお湯提供等  
※各協賛店舗によりサービス内容は異なります。



なら子育て応援団  
ロゴマーク

「なら子育て応援団」事業は奈良県が実施する子育て支援の取組の一つで、協賛店舗等が様々なサービスを提供することで子育て家庭を応援する制度です。奈良県、市町村、企業・店舗等が協働して取り組んでいます。



◎2次元コードを読み取って情報を入力！

◎協賛店等、詳細は  で検索！



なら子育て応援団  
キャッチコピー&キャラクター

つなごうよ 子育て笑顔 ならのまち

## 産前産後期間の国民年金保険料免除制度

国民年金に加入している人（国民年金第1号被保険者）は、出産前後の国民年金保険料が一定期間免除されます。その免除された期間は保険料を納めたものとして老齢基礎年金の受給額に反映されますので、市民課年金係で手続きをしてください。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産を含む。）

### ● 届出時期

出産予定日の6か月前から届出が出来ます。また、出産後でも手続きは、さかのぼって行えます。※出産が平成31年2月1日以降の人が対象（平成31年4月制度施行）

### ● 免除期間

出産予定月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は出産予定月の3か月前から6か月間）

### ● 申請に必要なもの

①母子健康手帳 ②本人確認書類

市役所  
0745-22-1101  
市民課年金係 内線1330

## 産後ケア

出産後に「赤ちゃんのお世話の仕方が分からなくて不安」「体調がすぐれない」「育児を手伝ってもらえる人がいない」などの産後の育児や体調に不安を抱えているお母さんが、医療機関や助産院への宿泊や通所、助産師による訪問によって、心と体のケアや授乳のアドバイスなどを受けることができます。

### 対象

1. 大和高田市に住所を有する生後1歳未満の赤ちゃんとお母さん
2. 大和高田市に住所を有する人で、流産・死産により心身に不調のある方  
上記の方で、医師より病院等への入院が必要とされていない方

### 利用できるサービス

#### ○ショートステイ（宿泊）型

病院や助産所に宿泊して、助産師のケアを受けることができます。1日を通して、授乳や育児のアドバイスを受けることができます。

#### ○デイサービス（通所）型

病院や助産所に行って、日帰りで助産師のケアを受けることができます。利用時間を選ぶことができるので、目的に合わせた利用が可能です。

#### ○アウトリーチ（訪問）型

ご自宅に助産師が訪問して、ケアを行います。おうちでの授乳や沐浴など育児のお手伝いを受けることができます。

### 利用料金

利用する施設やサービス等で異なります。詳しくは「産後ケアのご案内」または市ホームページをご覧ください。

### 利用方法

ご利用希望日の2週間前までに申請が必要です。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

保健センター  
0745-23-6661



# みんなで学ぼう出産と育児

## ウェルカムベビー教室 ～知って安心！私らしく出産～（時間：午前9時～12時頃）

☆こんな方におススメ！

初めての妊娠・出産の方、友達や仲間づくりをしたい方

☆助産師・保健師・栄養士・心理士等による教室

本やインターネットだけではわからないコツや、知って安心情報もあります！  
赤ちゃん人形を使つての体験や妊婦体験（プレパパやご家族）もできます！

保健センター  
0745-23-6661

**対象** プレママ(妊婦)・プレパパ・祖父母・家族になる方

**内容**

A	妊娠中のカラダ・安産になる食生活・赤ちゃんのヒミツ・ 赤ちゃんのいる生活・赤ちゃん人形体験
B	知れば安心！出産のコツ・ママのココロのおはなし・ 出産時の呼吸法・リラクゼーション

両日とも妊婦体験できます。とっても好評！

A：6回／年 B：4回／年

※体調やご都合の良い時に、ぜひご参加ください。  
※出産までに、A・Bどちらもぜひご参加ください。  
※託児はありません。

**持ち物**

母子健康手帳・  
バスタオル（Bに参加時）

**要予約**

## 妊産婦さんの来所相談（所要時間：30分～1時間）

妊娠中・産後の悩み、母乳の与え方、赤ちゃんの相談など、不安や心配ごとを一人で抱えこまないで、相談しましょう。（助産師・保健師・栄養士等による相談）

保健センター  
0745-23-6661

**対象** 妊婦・産婦・乳児

**内容** 妊婦・産婦の健康状態の確認、乳児の発達確認、育児・健康相談など

**持ち物** 母子健康手帳・赤ちゃんがいる場合赤ちゃんに必要なもの・フェイスタオル、バスタオル

**要予約**

\*母子健康手帳の交付日程で同時開催しています。



## 妊産婦・乳幼児訪問 (所要時間：1時間～2時間)

妊婦、産婦、乳幼児を対象に、助産師・保健師・栄養士・家庭児童相談員等による家庭訪問をしています。妊娠中や産後は女性ホルモンのバランスが崩れ、体調も変化しやすく気持ちも不安定になりがちです。

不安や心配事を一人で抱え込まないで相談しましょう。ご希望の方は、お気軽に保健センターにお電話ください。

保健センター  
0745-23-6661

**対象** 妊産婦、乳幼児と保護者

**内容** 妊婦・産婦の健康状態の確認、乳幼児の発達確認、育児・予防接種の相談など

\*緊急な訪問は、困難な場合がありますので、ご了承ください。

## すくすく相談 (所要時間：30分～1時間)

妊娠中・産後の相談・赤ちゃん・子どもの健康や栄養・育児について、不安や心配ごとを一人で抱え込まないで、相談しましょう。

保健センター  
0745-23-6661

**対象** 妊産婦・乳幼児と保護者

**内容** 保健師・栄養士等による身体計測・育児・栄養相談

**持ち物** 母子健康手帳・必要時おむつかえシート・おむつ・赤ちゃんに必要なもの・バスタオル・フェイスタオル

**要予約** 定員15組（先着順）

\*日程・時間等は、保健センター発行の「保健事業のご案内（ホームページ掲載）」をご覧ください。



## 乳幼児健康診査 (所要時間：2時間～2時間半)

子どもさんの発達の節目である4か月・10か月・1歳6か月・3歳6か月児健診を実施しています。健診では、内科診察はもちろん、保護者の方と一緒に子どもさんの発達・発育を確認したり、育児・栄養相談や保護者の方の健康相談なども実施しています。また、ほかの保護者の方や同じ月齢くらいの子どものさんとも知り合う機会にもなっています。

ぜひ受けましょう。

保健センター  
0745-23-6661

**内容** 4か月児健診：内科診察、身体計測、赤ちゃん体操、離乳食のお話、育児相談、図書館より絵本1冊プレゼント

10か月児健診：内科診察、身体計測、歯のお話、育児・栄養相談

1歳6か月児健診：内科・歯科診察、身体計測、育児・栄養・歯科相談

3歳6か月児健診：内科・歯科診察、身体計測、眼科検査、育児・栄養・歯科相談、必要時目と耳の検査

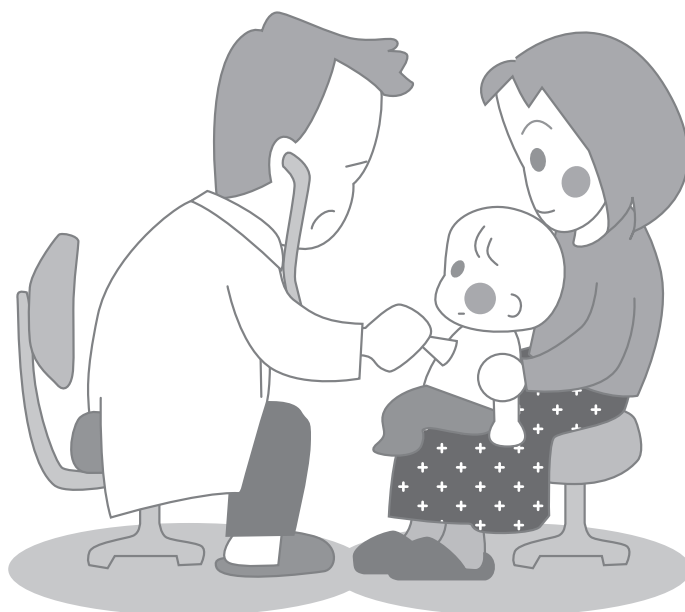
**持ち物** 母子健康手帳・健診票・お子さんに必要なもの・尿（1歳6か月、3歳6か月児のみ）・バスタオル・フェイスタオル

\* 事前に受付時間案内を送付します。

\* 4か月・10か月児健診の問診票は予防接種手帳内にあります。

1歳6か月・3歳6か月児健診は対象月に個人通知にて問診票が届きます。

\* 日程・時間等は、保健センター発行の「保健事業のご案内（ホームページ掲載）」をご覧ください。



## もぐもぐ教室 (所要時間：1時間)

はじめての子育てに戸惑っているお母さんに、子どもの栄養と離乳食についてのお話と、離乳食のデモンストレーションを実施しています。

保健センター  
0745-23-6661

**対象** 生後5か月～6か月の乳児（第1子）と保護者

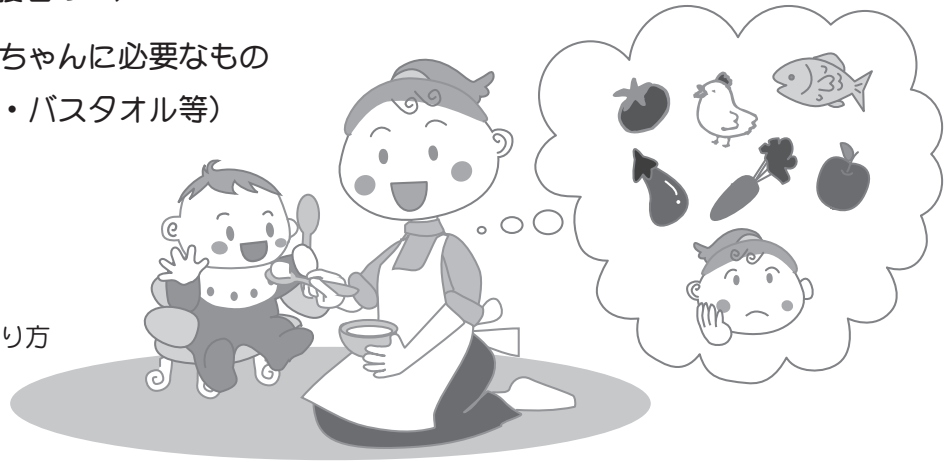
**内容** 子どもの栄養や離乳食のお話、離乳食のデモンストレーション、離乳食の試食（保護者のみ）

**持ち物** 母子健康手帳・赤ちゃんに必要なもの  
(オムツ・ミルク・バスタオル等)

### 要予約

\*市ホームページに離乳食の作り方の動画を公開しています。ご活用ください。

\*第2子以降の方はご相談ください。



## 2歳児親子歯科健診 (所要時間：1時間)

乳歯がはえそろう、同時にむし歯も増え始める2歳の子どもに実施しています。希望者へはフッ素塗布も行っています。

保護者の方も健診を受けることができます。ぜひ一緒に健診を受けましょう。

保健センター  
0745-23-6661

**対象** 2歳6か月～2歳9か月の幼児と保護者  
※1人1回となっています。

※保護者で妊娠中の方は健診を受けることができません。母子健康手帳交付時にお渡しする妊婦歯科健診受診券で市内協力歯科医療機関にて、無料で受診できます。

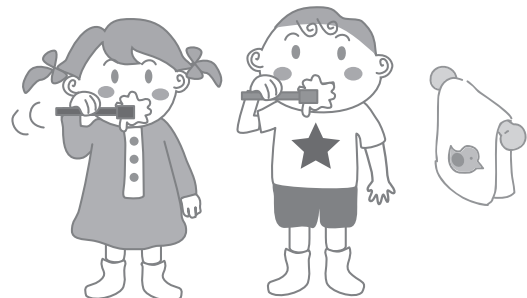
**内容** 歯科健診・個別相談  
子どものみ：歯みがき練習・歯垢チェック・フッ素塗布（希望者）

**持ち物** 母子健康手帳・健診票（申し込まれた方に、健診日の1週間前に送付します）  
子どものみ：エプロン・コップ・歯ブラシ・手鏡・タオル・バスタオル

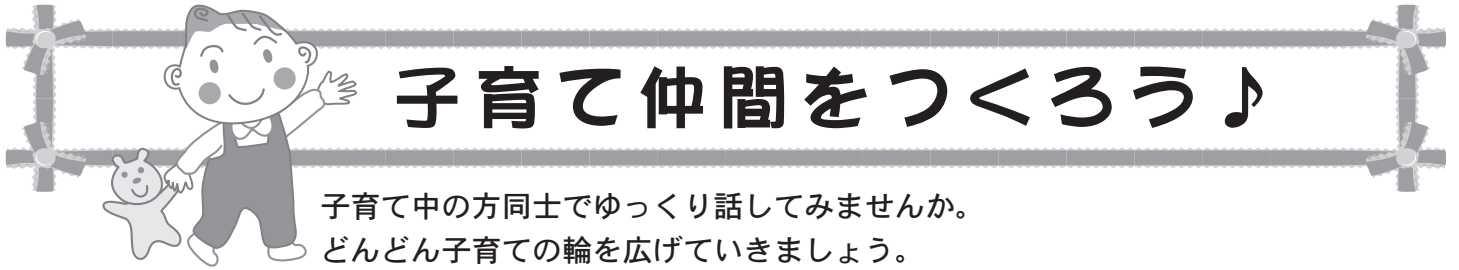
500円（フッ素塗布希望者のみ）

※費用免除要件あり。  
詳しくは、保健事業のご案内をご覧ください。

**要予約** 定員40組（先着順）



\*日程・時間等は、保健センター発行の「保健事業のご案内（ホームページ掲載）」をご覧ください。



子育て中の方同士でゆっくり話してみませんか。  
 どんどん子育ての輪を広げていきましょう。

## つどいの広場（プレイルーム）

乳幼児を持つ子育て中の親子が、気軽に集う場を提供します。  
 お気軽にご利用下さい。

**対象** 乳幼児とその保護者

**内容** 遊び仲間がいる安全で快適な遊びの場を提供し、  
 子育ての支援をします。（子育て相談等）

- とき**  
**ところ**
- 子育て支援センター（総合福祉会館内）  
 火～土曜日 9：00～11：30 13：00～15：30  
 ＊休館日…日・月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日も休館）
  - 児童館（※令和6年9月末に閉館）  
 月～金曜日 9：00～16：30（祝日除く）
  - 高田こども園（子育て支援）  
 月～金曜日 9：00～16：00（祝日除く）
  - 土庫こども園（子育て支援）  
 月～金曜日 9：00～16：00（祝日除く）
  - NPO法人マーマの里 子育てステーション  
 （コープなんごうテナント棟）  
 月～土曜日 10：00～15：00（祝日除く）  
 ＊詳細は「マーマの里」に直接お問合せください。
  - 親と子のすこやか広場  
 （市民交流センター）  
 下記を除く毎日 9：00～18：00  
 ＊休館日…毎月第1月曜日と第3月曜日  
 （祝日の場合はその翌日）、  
 12月30日から1月3日

子育て支援センター  
 0745-23-1501

児童館  
 0745-22-4150

高田こども園  
 （子育て支援）  
 0745-43-5010

土庫こども園  
 （子育て支援）  
 0745-43-7810

NPO法人 マーマの里  
 0745-22-1438  
 080-5334-5092

市民交流センター  
 親と子のすこやか広場  
 0745-44-3213

## 子育てサークル

子育て奮闘中で話し相手やお子さんのお友達がほしい方、  
 気の合った方々同士で子育てサークルを作ってみませんか！！

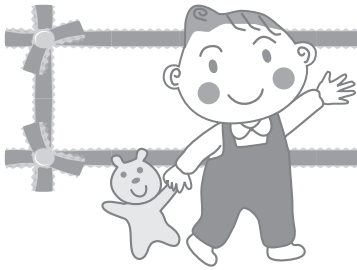
**対象** 子育て中の方と子ども（未就園児）

**内容** 子育て中の方同士が情報の交換をしたり、  
 お子さん同士を遊ばせたりする場所を提供  
 します。リーダーを決定しみんなで自主的  
 に活動をします。

**お問い合わせ** 子育て支援センター



子育て支援センター  
 0745-23-1501



# 親子で学ぼう

同じ立場の親同士、子ども同士で交流を深めましょう。  
きっと何か発見があるはずです。

## つどいの広場「ば・お・ん」

子育て中の親子が気軽に集いあそべる場、子育ての不安や悩みの相談ができる場の提供をしています。ぜひ一度あそびに来てください。

**対象** 0歳～就園前の乳幼児とその保護者

**内容** 寝相アートや親子で製作、ミュージックケアなどをします。  
(ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ・季節の行事等随時)

**とき** 月～金曜日(祝日除く) 10:00～11:00 ※令和6年9月末まで

**ところ** 児童館(旭北町4-34)

\*予約が必要なものもありますので、ホームページ等でご確認ください。

児童館

0745-22-4150

## 親子サロン

### 親と子の音楽&英語サロン(毎月3回、年間36回)

月曜日 10:15～11:15 ベビークラス(生後3ヶ月から入会可能)

木曜日 10:15～11:15 1歳児クラス

金曜日 10:15～11:15 2・3歳児クラス

(会費等、別途費用がかかります)

**内容** 新米ママの駆け込み寺的な存在で豊かな感性を音楽と英語を通して育てます。初めての集団学習で親子共にお友達もたくさん出来ますよ。

### 土曜日パパと遊ぼう会

**対象** 1歳～就学前の幼児とその保護者

**内容** ふれあい遊び、親子体操、ピクニック、芋掘り、バルーンアート等  
父親の子育て参加も促し、共に育ちあい、子育て仲間の繋がりを作ろう。

**とき** 毎月1回 第3土曜日 10:15～11:15(行事により変更あり)  
準備の都合上、4月にお申し込みください。(20組程度の親子)

### 土曜日お楽しみ会(親子ふれあいサロン)

**対象** 0歳～就学前の幼児とその保護者

**内容** 親子の絆を深めるための楽しいサロン(大型絵本、ミュージックケア等)

**とき** 毎月第1土曜日 10:15～11:15(行事により変更あり) 申し込み不要

◎ところ NPO法人ママの里 子育てステーション(コープなんごうテナント棟)

HPはこちら

\*詳細は「ママの里」に直接お問合せください。又は、ホームページでご確認ください。

NPO法人 ママの里

0745-22-1438

080-5334-5092



## 育児教室

お友だちとあそびって楽しいよ。いろんなことにチャレンジしよう!

- 対象** 「すくすくランド」 2歳児とその保護者  
「ひよこランド」 1歳児とその保護者  
「ベビーランド」 0歳児とその保護者

**内容** 同年齢の子どもと保護者が集い親子で友だち作りができる場の提供

**とき** 5月から

**ところ** 総合福祉会館

\*要予約。詳細は子育て支援センターにお問い合わせください。

子育て支援センター  
0745-23-1501

## 育児教室

乳幼児を持つ子育て中の親子が気軽に集い、親子で出来るあそびを紹介しながら子育てを応援します。

### おとうさんの育児教室（ウルトラの父）

**対象** 子育て中の親子 **内容** 親子体操など

**とき** 6月（予定）

\*応募方法等詳細は広報誌「やまとたかだ」をご覧ください。

児童館  
0745-22-4150

## 育児教室

### 子育て55クラブ

**対象** 1歳～3歳児とその保護者

**内容** リトミック、親子体操、工作などを実施します。

**とき** 5月～翌年3月（月2回程度、原則として月曜日に開催）

**ところ** 東部子ども会館（曙町1-33）

\*事前申込制です。応募方法等詳細は広報誌「やまとたかだ4月号」をご覧ください。

東部子ども会館  
0745-22-2078

## 育児教室

### しののめWAKU☆WAKUキッズ

**対象** 2歳～3歳児とその保護者

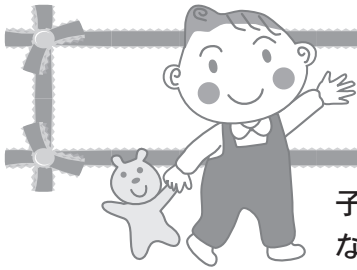
**内容** 音楽あそびや季節の行事などを実施します。

**とき** 6月～翌年3月（月1回、原則として第1金曜日に開催）

**ところ** 東雲総合会館（東雲町12-1）

\*事前申込制です。応募方法等詳細は広報誌「やまとたかだ5月号」をご覧ください。

東雲総合会館  
0745-22-6868



# 子育てにも日曜日がほしいな

子育てから開放されリフレッシュしたいときや、保護者の病気や看護のためなどで、一時的に子どもをみてほしい！ こんなとき、利用してください。

## 一時託児 子育てサポートクラブ

保育所・幼稚園・児童ホームの送迎（徒歩のみ）や親のリフレッシュ（講演会を聴きにいきたい！美容院にいきたい！）このほかに子ども同伴での外出が難しい時に一時預かりをします。

**対象** 0歳～小学生

**料金** 通常（7：00～20：00） 1時間600円  
 通常以外 1時間700円  
 年末年始（12/29～1/4） 1時間700円  
 利用会員とサポーターをつなぐ事務費 1日 100円

子育てサポートクラブ  
0745-23-1006

**場所** 総合福祉会館プレイルーム（未就園児のみ）  
本町コミュニティホール 1F

\*事前に利用会員の登録をしてください。

## 一時預かり

保護者の育児に伴う負担の解消、病気や傷病、勤務等に伴う一時的な保育が必要な時に、一時的に子どもをお預かりします。



**対象** 市内に居住する生後6か月以上から就学前までの乳幼児  
（※保育所・こども園・幼稚園に在籍されている乳幼児は除く）

**利用できる保育所（園）**

- 高田こども園・・・内本町11-22 0745-43-5001
- 土庫こども園・・・土庫1丁目10-19 0745-43-7801
- 高田西保育所・・・市場535-1 0745-22-6775

**保育時間** 月～金 8：30～16：30 土 8：30～12：00

料金	4時間を超える場合		4時間以内	
	3歳未満児	1,800円		900円
3歳以上児	1,400円		700円	
その他の料金	昼食代		250円	
	おやつ代		50円	
	ふとん使用料		150円	

市役所  
0745-22-1101  
保育幼稚園課 内線2581

**申請方法** 利用する月の前月の最初の平日から直接保育所（園）に利用申請書等を提出してください。（ただし、利用決定は申請順とします）

**利用人数** 一日の利用人数は、おおむね5人程度です。※保育所行事等で利用できない場合や、希望された保育所（園）の一日の利用者数が多い場合には、保育の安全確保のためお断りさせていただきます。ご了承ください。

**備考** 下記の保育園（私立）でも一時預かりを実施しています。  
利用方法等詳細は、直接保育園にお問い合わせください。

- よのもと保育園・・・出154-1 0745-52-1541
- かなえ保育園・・・築山440-10 0745-22-7123
- トナリのかなえ保育園・・・幸町3-18 0745-23-1070  
（トナリ工大和高田3階）

子育てにも日曜日がほしいな

## 子育て短期支援事業

### ショートステイ

病気や出産、冠婚葬祭、出張などのため、児童の養育が一時的に困難になった場合、短期間（7日以内）宿泊を含めて養育を支援します。  
※利用者の課税状況により負担金が必要です。

### トワイライトステイ

保護者の仕事等で帰宅が平日の夜間又は休日に不在となり、家庭において児童の養育に困難が生じる場合の支援をします。（おおむね6か月以内）  
※利用者の課税状況により負担金が必要です。  
実施施設／県内7か所の施設に委託しています。  
利用方法／事前に利用登録してください。

市役所  
0745-22-1101  
こども家庭課

## 託児室（市民交流センター）

就学前児童の託児・一時預かりを行います。

**利用時間** 午前7時30分～午後9時（1日最長6時間、1か月最大12日まで）

**利用料金** 生後満6か月から3歳未満児 1人1時間につき500円  
3歳以上児から小学校就学前まで 1人1時間につき400円

**休館日** 毎月第1月曜日と第3月曜日（祝日の場合はその翌日）、  
12月30日から1月3日

**場 所** 大和高田市市民交流センター（コスモスプラザ）3階

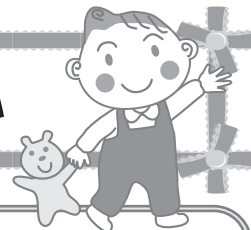
**申請方法** 託児室を利用するためには、事前の登録が必要です。  
詳しくは託児室までお問い合わせください。

市民交流センター託児室  
0745-44-3213





# 保育所(園)・幼稚園・こども園に入りたい



## 認可保育所(園)

認可保育所などでの保育を希望される場合は、保護者が働いている等、「保育を必要とする事由」のいずれかに該当することが必要です。

### ●保育を必要とする事由

- 1か月当たり48時間以上労働することを常態としている場合
- 妊娠中または出産後間がない場合（出産予定月の前2か月、後2か月の期限付きの利用）
- 疾病にかかり、若しくは負傷し、又は精神若しくは身体に障害を有している場合
- 同居の親族（長期間入院等をしている親族を含む）を常時介護又は看護している場合
- 震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっている場合
- 求職活動（起業の準備を含む。）を継続的に行っている場合（3か月の期限付きの利用）
- その他、上記に類する状態として市町村が認める場合

**市役所**  
0745-22-1101  
保育幼稚園課 内線2581

### ●教育保育給付認定申請（入所(園)申込)

来年度の新規入所(園)の受付…今年度の秋頃に期間を設けて受付（期間終了後は保育幼稚園課で随時受付）  
今年度の途中入所(園)の受付…定員に空きがある場合、保育幼稚園課で随時受付

### ●保育料

入所している子どもの年齢と、原則として父母等の市町村民税所得割額（配当控除・住宅借入金特別控除等控除前）により決定します。なお、公立保育所も私立保育園も保育料の算定方法は同じです。

保育所名	所在地	電話	入所年齢	定員	延長保育を含む保育時間 ( )内は土曜日の保育時間	設置運営
片塩保育所	旭北町4-34	0745-22-3190	6か月~5歳	120名	7:30~19:00 (7:30~16:00)	公立
浮孔保育所	西三倉堂1丁目13-14	0745-22-3008		150名		
天満保育所	吉井74-2	0745-53-3400		120名	7:30~18:00 (7:30~16:00)	
みどり保育所	曙町20-35	0745-52-4891		90名		
磐園保育所	有井108-2	0745-53-3000		90名		
高田西保育所	市場535-1	0745-22-6775		120名		
三倉堂保育園	中三倉堂1丁目9-3	0745-52-5123		40名	7:00~19:00(8:00~13:30)	
かなえ保育園	築山440-10	0745-22-7123	85名	7:00~19:00(7:30~16:00)		
トナリのかなえ保育園	幸町3-18 (トナリ工大和高田3階)	0745-23-1070	6か月~2歳	19名	8:00~19:00(8:00~16:00)	

保育所(園)・幼稚園・こども園に入りたい

## 幼稚園

幼稚園は、学校教育法に基づく施設で、公立と私立があります。

公立幼稚園では、様々な「遊び」を通して、うまく人と関われるようになったり、言葉が豊かになったり、自然の美しさや不思議さに気づいたりすることで、学習の基盤をつくっています。「意味のある遊び」は、子どもをただ放っておいても生まれません。子どもの発達に必要な経験を見通して、綿密な指導計画を立案し、指導に当たっています。

公立幼稚園への入園は、3・4・5歳児の幼児が対象です。転宅等での随時受付も行っています。入園希望の幼稚園にお問い合わせください。



園名	所在地	電話	保育時間
片塩幼稚園	旭北町2-4	0745-22-0155	月～金曜日 8:30～14:00
浮孔幼稚園	蔵之宮町1-30	0745-22-0455	
磐園幼稚園	大字有井19	0745-22-0555	
陵西幼稚園	大字池田2-2	0745-22-0655	
菅原幼稚園	大字吉井340-1	0745-22-0755	
浮孔西幼稚園	曾大根1丁目8-1	0745-53-0369	

### ● 保育料

- 令和元年10月1日から始まった幼児教育・保育の無償化制度により保育料は無償です。

### ● 学校給食

- 小学校と同じ給食を月～金曜日の毎日いただきます。

### ● 預かり保育（在園児対象）

- 仕事や用事があるが子どもを見てもらう人がいない場合、園児を預かります。

保育時間終了後～17:00まで

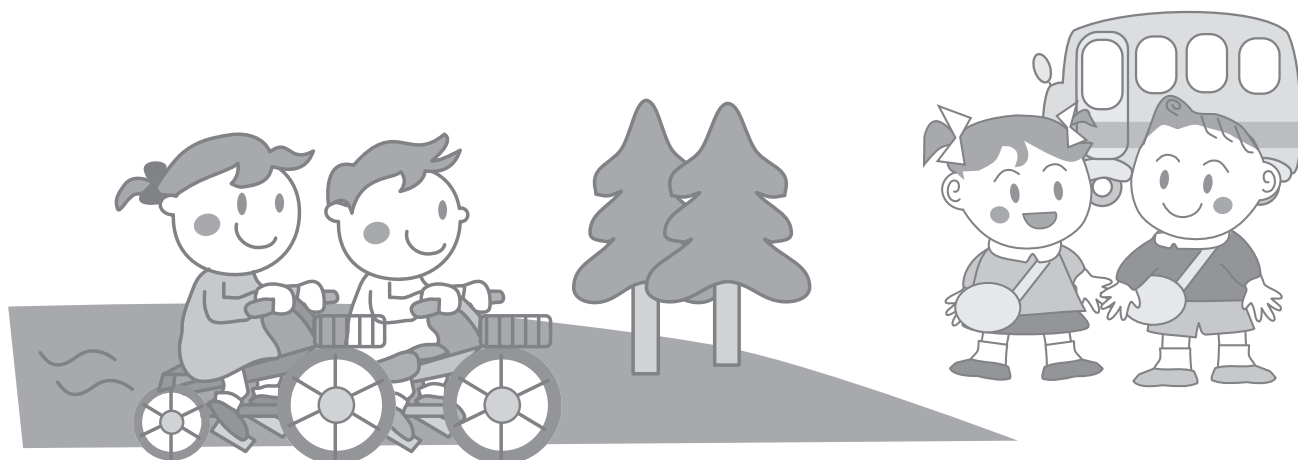
長期休業中 8:40～17:00

私立幼稚園は、学校法人、宗教法人などが設置しているため、独自の教育方針を立てているのが特徴です。開園時間等は、直接私立幼稚園にお問い合わせください。

園名	所在地	電話	開園時間
高田カトリック幼稚園	大中南町6-20	0745-52-5380	直接お問い合わせください。
愛恵幼稚園	大字神楽52-5	0745-22-8767	

◎令和元年10月1日から始まった幼児教育・無償化制度により、保育料の一部または全部が無償化されます。制度について詳しく知りたい方は、市役所保育幼稚園課または各幼稚園にお問い合わせください。

※今後の法令および制度の変更などにより、内容が変更される可能性があります。



## 認定こども園

こども園とは、教育・保育を一体的におこなう、いわば幼稚園と保育所の両方の良さをあわせ持つ施設です。保護者が教育を希望される場合や、就労等により保育を希望される場合も、同じ施設で、教育・保育を一緒に受けることができ、保護者の就労状況が変化した場合でも、通い慣れた園を継続して利用できることが大きな特徴です。

市役所  
0745-22-1101  
保育幼稚園課 内線2581

### ●3つの認定区分（全ての認定区分の子どもが利用可能）

#### 1号認定 教育標準時間認定

お子さんが満3歳以上で、幼稚園等での教育を希望される場合

#### 2号認定 満3歳以上・保育認定

お子さんが満3歳以上で、「保育を必要とする事由」（15ページ参照）のいずれかに該当し、保育所等での保育を希望される場合

#### 3号認定 満3歳未満・保育認定

お子さんが満3歳未満で、「保育を必要とする事由」（15ページ参照）のいずれかに該当し、保育所等での保育を希望される場合

### ●教育保育給付認定申請（入園申込）

来年度の新規入園の受付…今年度の秋頃に期間を設けて受付（期間終了後は保育幼稚園課で随時受付）

今年度の途中入園の受付…定員に空きがある場合、保育幼稚園課で随時受付

### ●保育料

入園している子どもの認定区分と年齢により、原則として父母等の市町村民税所得割額（配当控除・住宅借入金特別控除等控除前）により決定します。なお、公立こども園も私立こども園も保育料の算定方法は同じです。また、こども園や小規模保育園の場合、施設・事業者と契約し、保育料は施設・事業者（公立の場合は市）へ支払います。

保育所名	所在地	電話	入所年齢	定員	保育時間	設置運営
高田こども園	内本町11-22	0745-43-5001	3～5歳	120	8:30～14:00(月～金)	公立
			3～5歳	100	7:30～19:00(月～金)延長保育含む 7:30～16:00(土)	
			6か月～3歳未満			
土庫こども園	土庫町1丁目10-19	0745-43-7801	3～5歳	90	8:30～14:00(月～金)	公立
			3～5歳	130	7:30～19:00(月～金)延長保育含む 7:30～16:00(土)	
			6か月～3歳未満			
つぼみ認定こども園	片塩町15-33	0745-52-2781	3～5歳	15	8:30～16:30(月～金)	私立
			3～5歳	115	7:00～19:00(月～金)延長保育含む 8:30～12:30(土)	
			6か月～3歳未満			
よのもと保育園	出154-1	0745-52-1541	3～5歳	5	8:30～13:30(月～金)	私立
			3～5歳	80	7:30～19:00(月～金)延長保育含む 8:00～12:30(土)	
			6か月～3歳未満			

\*申請内容に虚偽がある場合、定員に余裕がない場合には入園できませんので、ご了承下さい。

## 園庭開放と行事

保育所（園）・幼稚園での園庭開放や在宅の子どもさんが参加できる園の行事で園児たちと一緒に遊んだり、また親同士にとっては交流の場として、親子で楽しいひとときを過ごしませんか。（行事の日時等は、直接施設にご確認ください。また、園庭開放の日程についても都合により変更される場合がありますので、事前にご確認ください。）

### ● 園庭開放（保育所・こども園）

保育所名	所在地	電話	園庭開放実施予定
片塩保育所	旭北町4-34	0745-22-3190	直接園へご連絡ください。
天満保育所	吉井74-2	0745-53-3400	
みどり保育所	曙町20-35	0745-52-4891	
浮孔保育所	西三倉堂1丁目13-14	0745-22-3008	
磐園保育所	有井108-2	0745-53-3000	
高田西保育所	市場535-1	0745-22-6775	
つぼみ認定こども園	片塩町15-33	0745-52-2781	ご予約制となります。
よのもと保育園	大字出154-1	0745-52-1541	直接園へご連絡ください。
三倉堂保育園	中三倉堂1丁目9-3	0745-52-5123	
かなえ保育園	築山440-10	0745-22-7123	

### ● 園庭開放と参加できる行事（幼稚園）

園名・電話	園庭開放	親子ふれあい広場 (未就園児と保護者が対象)	
片塩幼稚園 0745-22-0155	毎週月・金曜日 午後2時～3時	ちゅうりっぷ組（2・3歳児） なかよし広場（0～2歳児）	月に1～2回（各幼稚園によって日時が異なります。）造形あそび、手あそび、ふれあいあそびを楽しんだり七夕まつり、運動会などの園行事に参加したりします。
浮孔幼稚園 0745-22-0455	毎週月・金曜日 午後2時～3時	うきうき広場（2・3歳児） ちびっこ広場（0・1歳児）	
磐園幼稚園 0745-22-0555	毎週金曜日 午後2時～3時	ひよこ組（2・3歳児） ぴよぴよデー（0・1歳児）	
陵西幼稚園 0745-22-0655	毎週月・金曜日 午後2時～3時	にこにこ広場（2・3歳児）	
菅原幼稚園 0745-22-0755	毎週金曜日 午後2時～3時	たんぼぼ組（2・3歳児） つくし組（0・1歳児）	
浮孔西幼稚園 0745-53-0369	毎週金曜日 午後2時～3時	なかよし広場（2歳児）	

### ● 園庭開放（こども園）

高田こども園 0745-43-5001	毎週金曜日 午後2時～3時（1号認定 教育標準時間認定児）	直接園へご連絡ください。
土庫こども園 0745-43-7801	毎週金曜日 午後2時～3時（1号認定 教育標準時間認定児）	

## 子育て支援

子育て支援は、核家族化の進行や地域関係の希薄化等による家庭や地域の子育て力の低下等を背景に、子育てが孤立化し、子育てに不安や負担を感じる親が増加していることから、子育ての相談や子どもとの交流の場を提供するなどの事業を実施します。

高田こども園 電話 0745-43-5010

### ◆子育て支援

対象は、未就園児の親子で、月～金曜日の9：00～16：00まで利用できます。

土庫こども園 電話 0745-43-7810

### ◆子育て支援

対象は、未就園児の親子で、月～金曜日の9：00～16：00まで利用できます。

\*詳細は上記電話番号にて直接お問い合わせください。

## 児童ホーム

近年、核家族化が進み、両親共働きのため学校から帰っても誰もいない、いわゆる留守家庭児童が増えています。こうした子ども達が放課後、安全で健康的な生活を送るために設けられているのが児童ホームです。

現在、大和高田市には、下記のとおり児童ホームが設置されています。開所時間・保育料等については、保育幼稚園課へお問い合わせください。

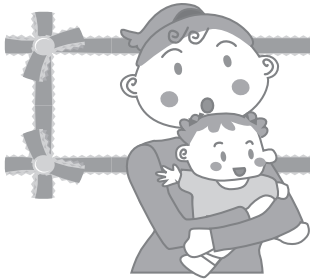
市役所  
0745-22-1101  
保育幼稚園課 内線2581

名称	所在地	電話(※)
片塩児童ホーム	旭北町4-47 (片塩幼稚園の東側)	0745-53-3171
高田児童ホーム	大中東町5-15 (高田小学校内)	0745-22-1202
土庫児童ホーム	土庫3丁目2-61 (土庫小学校内)	0745-53-3558
浮孔児童ホーム	中三倉堂2-5-43 (浮孔小学校内)	0745-22-5470
磐園児童ホーム	大字有井1番地 (磐園小学校内)	0745-22-2920
陵西児童ホーム	大字池田3番地 (陵西小学校内)	0745-22-1200
菅原児童ホーム	大字根成柿436番地 (菅原小学校内)	0745-22-1201
浮孔西児童ホーム	曾大根1丁目5-1 (浮孔西小学校内)	0745-53-2979

※片塩・高田・磐園・陵西・菅原児童ホームは2か所を実施

※ホームの電話がつながるのは保育時間のみです。





# どうしよう、子どもの病気

急な発熱、けが・・・驚くことばかりです。まずはかかりつけ医へ連絡し、連絡がつかないときは下記のところに相談してください。

## こども救急電話相談

**相談日時** 平日 18:00～翌朝8:00  
土曜日 13:00～翌朝8:00  
日・祝日・年末年始(12/29～1/3) 8:00～翌朝8:00

**対象** 15歳未満の子ども

**相談電話番号** #8000……………携帯電話、一般電話のプッシュ回線  
0742-20-8119……………一般電話のダイヤル回線、IP電話等

**内容** 子どもの急な病気の相談に対して、看護師(必要に応じて小児科医師)が電話でアドバイスをします。

※普段からかかりつけ医を持ちましょう  
お子さんのいつもの様子や体質などを把握しているお医者さんが近くにいれば安心ですよ。  
信頼できるかかりつけ医を持つようにしましょう。

## INFORMATION

**葛城地区休日診療所 ☎0745-22-7003**  
(西町1-45 保健センター内)

**診療日** 日曜・祝日  
年末年始(12月29日～1月3日)  
**受付時間** 8:30～11:30  
13:00～15:30  
17:30～20:30  
ただし、歯科は15:30まで  
**診療科** 小児科・内科・歯科

**橿原市休日夜間応急診療所 ☎0744-22-9683**

橿原市保健センター内  
(橿原市畝傍町9-1)  
**診療日** 毎日  
**受付時間** 午後9:30～翌午前6:00  
**診療科** 小児科(夜間)

\*詳細は各ホームページをご覧ください。

## INFORMATION

**奈良県救急安心センター相談ダイヤル**

〈救急車か病院かで迷ったら〉**24時間受付**—  
相談員や看護師が電話でアドバイス  
☎プッシュ回線、携帯電話からは、#7119  
ダイヤル回線、IP電話からは、0744-20-0119

## INFORMATION

症状の緊急度を素早く判定!救急車を呼ぶ目安に!

**全国版救急受診アプリ「Q助」**

急な病気やけがをして判断に迷ったときに、該当する症状を画面上で選択していくと緊急度に応じた必要な対応が表示されます。医療機関の検索や受診手段の検索を行うことができます。受診の際は、事前に機関へ電話等でご確認ください。

総務省消防庁「Q助」案内サイト



## 予防接種

子どもは年齢が低いほど免疫が未熟なため、感染症にかかりやすく、重症化しやすい傾向にあります。予防接種を受けることで、感染症にかかる前に免疫をつけ、病気の予防やかかっても軽くすることができます。とくに集団生活に入る子どもは、自身の感染を予防するとともに、周囲にうつさないためにもきちんと予防接種を受けることが大切です。

### ● 予防接種手帳交付会(所要時間:1時間半)

出生した翌々月、または転入届(13歳未満)を出した日の翌月の交付会にお越しください。事前に受付時間案内を送付します。(当日に予防接種はありません)

◎ **持ち物** 母子健康手帳、来所者の本人確認書類、「産後サポート質問票」※1  
赤ちゃん連れの場合、赤ちゃんに必要なもの(体重測定される場合はフェイスタオル)※2

◎ **内容** 予防接種手帳の交付(4か月・10か月児健診問診票も入っています)・予防接種と健診の説明  
産婦さんと面談後、子育て応援ギフト(5万円)の申請書をお渡しします。

※1 妊娠中に送付した「産後サポート質問票」を記入してお持ちください。

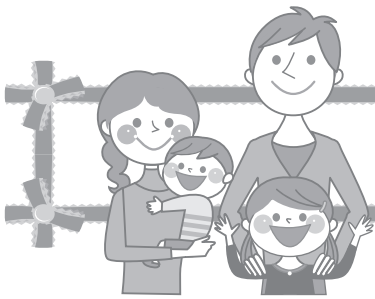
ホームページからもプリントアウトできます。

※2 ご自由に、赤ちゃんの身体測定もできます。

保健センター

0745-23-6661

\*日程は、保健センター発行の「保健事業のご案内(ホームページ掲載)」をご覧ください。



# 気軽に参加、使ってください

身近な場所にこんな便利な施設があります。  
図書館や子育て支援センターをどんどん使ってみてください。

## 市立図書館

図書館は市民が自ら学習し必要な資料を調べるところです。また、図書館は市民の生涯学習の拠点として位置づけられています。

初めてのママに、妊娠、出産、育児、いろいろな資料が揃っています。小さい時から本に親しみを持つことは人の生き方、生命の尊さを自ら感じとることのできる豊かな心を育みます。図書館ではお子さんと一緒に楽しんでいただける絵本をたくさんそろえています。

西町1-45  
0745-52-3424

**あかちゃんわくわく絵本タイム** とき/第1土曜日 14:00～ ところ/絵本コーナー  
※あかちゃん

**おはなし会** とき/第2土曜日 10:30～ ところ/2階学習室  
※4歳以上の子ども、またはひとりでおはなしをきける3歳以下の子ども

**としよかん紙芝居屋** とき/第3土曜日 14:00～ ところ/絵本コーナー  
※どなたでも参加できます。

**えほんとわらべうたの時間《きらら》** とき/第4土曜日 10:30～ ところ/絵本コーナー  
※3歳以下の子ども（※4歳以上でも参加できます）

**ブックスタート** 赤ちゃんに絵本を・・・  
赤ちゃんの心と言葉の成長には、暖かいぬくもりの中で優しく語り合う時間がたいせつ！  
という考えから始まりました。保健センターでの4か月児健診時に絵本とバッグをお渡しします。

**開館時間** 火～金曜日 9:00～19:00 土曜日・日曜日・祝日 9:00～17:00

**休館日** 月曜日（月曜日が祝日にあたる時は開館し、翌日以降直近の平日を振替休館とする。）  
年末年始（12/29～翌年1/4）・特別整理期間

## きらきら☆ステーション

汽車の本棚や秘密基地があって、絵本を読んだりおもちゃで遊んだりできるよ。  
また、多世代で楽しめるイベントも行っています。

**利用時間** 毎週木曜日・毎月第2土曜 10:30～14:00

**場 所** さざんかホール1階（本郷町6-36）

※イベントの内容など詳細はホームページやSNSをご覧ください。

ホームページ

きらステ会  
【仮】0745-44-3210  
(大和高田市市民交流センター)

《instagramQRコード》



《LINEオープンチャットQRコード》



気軽に参加、  
使ってください

## 子育て支援センター

子育て支援センターは、おおむね3歳未満の乳幼児を育てておられる、子育て家族の子育てを応援します。

いつでも親子であそびにいける場所・プレイルームの設置や、親子で楽しんでもらうことの出来る育児教室（12ページ）を開催しています。

また、子育て情報の提供や子育て講演会、子育てで困ったとき、疲れたときの育児相談を行っています。子育て中のお母さんの仲間を増やし、お子さんもお友だちを作って楽しく集いましょう。一緒に元気いっぱいの子育てをしてみませんか。いつでも気軽に、お友だちを誘ってあそびにお越しください。

開館時間 火～土曜日 9:00～11:30 13:00～15:30

休館日 日曜日・月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日も休館）・祝日・年末年始

池田418-1  
（総合福祉会館1階）  
0745-23-1501

## 児童館

児童館は児童福祉法に基づき、児童の健全な育成を図るための施設です。児童の健康を増進し、豊かな情操を育てるため遊び場を提供し、遊びを指導します。この遊びを通して新しい発見や経験を深め、児童の創造性を高めます。また、友達との交わりのなかで社会性、道徳性などが身につくよう助長します。

※施設の老朽化により、令和6年9月末をもって閉館します。

開館時間 月～金曜日 9:00～16:30

休館日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始

旭北町4-34  
0745-22-4150

## 市民交流センター（コスモスプラザ3階）

商業施設のとなりにあり、子育て中の親子が気軽に集える場と、託児室があります。

### ● 親と子のすこやか広場

開館時間 下記を除く毎日 9:00～18:00

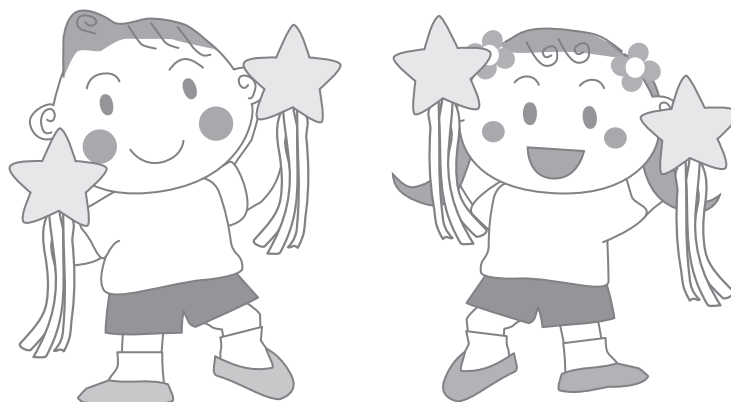
休館日 毎月第1月曜日と第3月曜日（祝日の場合はその翌日）、  
12月30日から1月3日

### ● 託児室（P14をご覧ください）

利用時間 下記を除く毎日 7:30～21:00

休館日 毎月第1月曜日と第3月曜日（祝日の場合はその翌日）、  
12月30日から1月3日

市民交流センター  
親と子のすこやか広場  
託児室  
0745-44-3213





# 子ども・子育てに関する相談窓口

相談機関	電話番号	相談日時	内容
奈良県高田子ども家庭相談センター 大和高田市大中17-6	0745-22-6079	月～金 9:00～17:00 (祝日・12/29～1/3を除く)	子どもについてのあらゆる相談・援助。事情があって家庭で育てられない時や、子どもの発達や情緒面の相談、お母さん自身の育児不安の相談
大和高田市子ども家庭課 大和高田市大中98-4(市役所内)	0745-23-1195	月～金 8:30～17:15 (祝日・12/29～1/3を除く)	家庭、子どもに関する総合相談窓口
子育てホットライン (大和高田市保健センター)	0745-23-6661	月～金(祝日・12/29～1/3を除く) 9:00～12:00/13:00～16:30	妊娠中の悩み、産後の過ごし方、母乳のあたえ方、予防接種など、子どもの健康・栄養・発達・育児についての相談
大和高田市子育て支援センター 大和高田市池田418-1 (総合福祉会館1階)	0745-23-1501	火～土 13:00～15:30 (祝日・12/29～1/3を除く) (月曜日が祝日の場合は火曜日も休館)	育児不安や子育てに関する相談、子育て支援に関する情報提供
大和高田市立児童館 大和高田市旭北町4-34 ※令和6年9月末をもって閉館	0745-22-4150	月～金 9:00～16:30 (祝日・12/29～1/3を除く)	育児不安や子育てに関する相談、子育て支援に関する情報提供
奈良県中和保健所 健康増進課 母子・保健対策係 橿原市常盤町605-5	0744-48-3035	月～金 9:00～17:00 (祝日・12/29～1/3を除く)	健康相談、療育(長期療養児)の相談
大和高田市女性相談	0745-22-1101	毎月第1火曜日・第3金曜日の午前中、 第2土曜日の午後(予約制・面接相談)	女性が抱えるさまざまな問題や悩みの相談
子どもと家庭テレホン相談 (奈良県中央子ども家庭相談センター)	0742-23-4152	月～金 9:00～20:00 土・日・祝 9:00～16:00 (年末年始を除く)	子どもに関する悩みや心配事
児童家庭支援センターあすか	0744-44-5800	月～土 9:00～17:00 (緊急の場合は時間外も受付)	子育てや家庭に関するさまざまな相談
児童家庭支援センターてんり	0743-63-8162	月～金・日(祝日も開所) 9:00～18:00	子どもの悩みや心配事
奈良すこやかかテレフォン (社福)奈良いのちの電話協会)	0742-35-1002	月～金 18:00～21:00 土・日・祝 10:00～16:00	子育ての悩み、いじめ、引きこもり、不登校、進路など、子どもの不安、悩みの相談

## ■ 児童虐待?と感じた時の相談窓口 (電話番号)

大和高田市子ども家庭課	0745-23-1195
県高田子ども家庭相談センター	0745-22-6079
県中央子ども家庭相談センター	0742-26-3788

## ■ 児童相談所 (通話料無料)

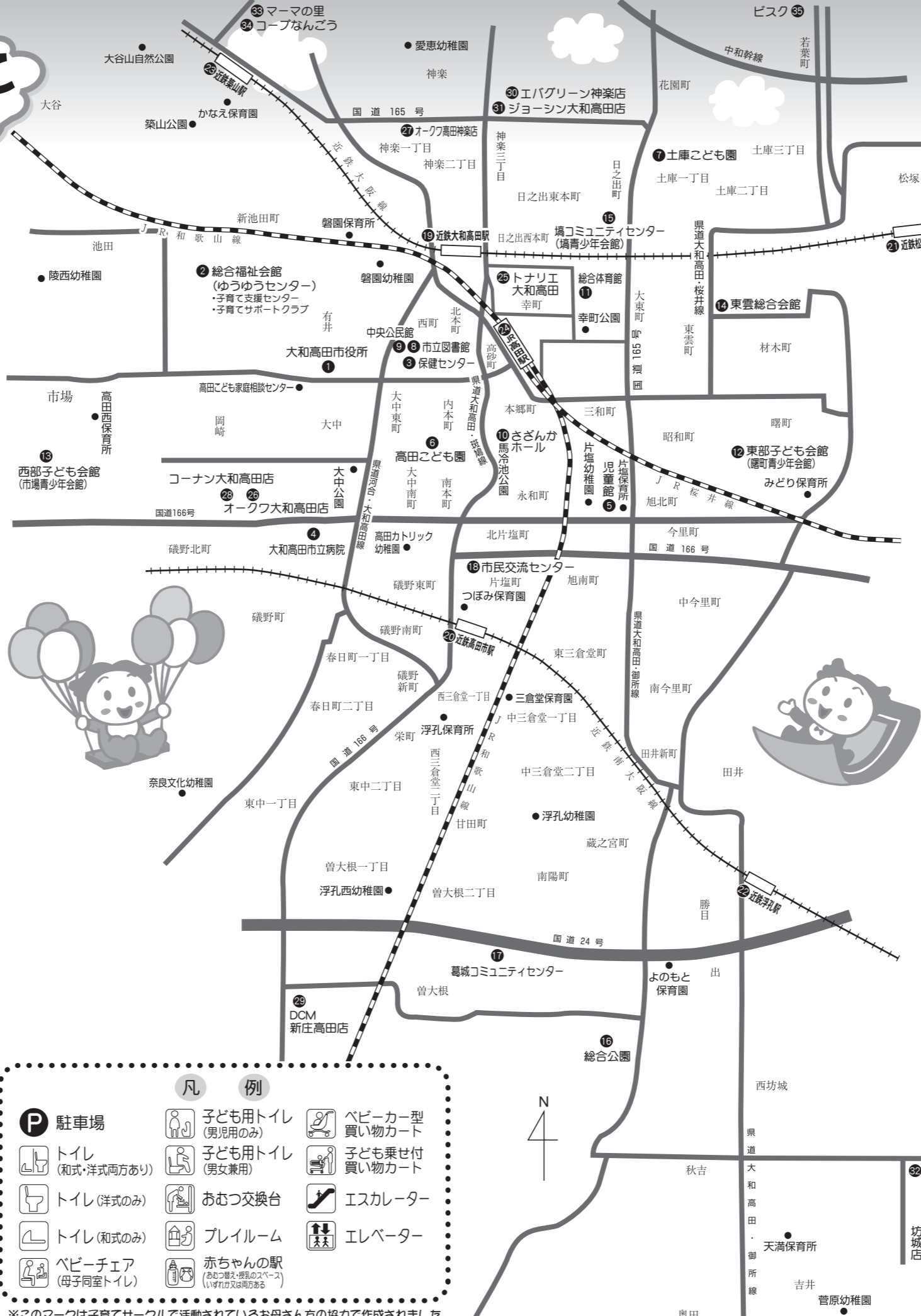
虐待対応ダイヤル	189(いちはやく)
相談専用ダイヤル	0120-189-783

# 子育て

# 支援マップ

## 公共施設

<b>1 大和高田市役所</b> P  大和98-4 ☎0745-22-1101
<b>2 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)</b> 池田418-1 ☎0745-23-0789 子育て支援センター(総合福祉会館1階) ☎0745-23-1501 子育てサポートクラブ(総合福祉会館1階) ☎0745-23-1006
<b>3 保健センター</b> P  西町1-45 ☎0745-23-6661
<b>4 大和高田市立病院</b> P  磯野北町1-1 ☎0745-53-2901
<b>5 児童館</b> 旭北町4-34 ☎0745-22-4150
<b>6 高田こども園(子育て支援)</b> P  内本町11-22 ☎0745-43-5010
<b>7 土庫こども園(子育て支援)</b> P  土庫1丁目10-19 ☎0745-43-7810
<b>8 市立図書館</b> P  西町1-45 ☎0745-52-3424
<b>9 中央公民館</b> P  西町1-15 ☎0745-22-1315
<b>10 さざんかホール</b> 本郷町6-36 ☎0745-53-8200
<b>11 総合体育館</b> P  幸町11-14 ☎0745-22-8862
<b>12 東部子ども会館(曙町青少年会館)</b> P  曙町1-33 ☎0745-22-2078
<b>13 西部子ども会館(市場青少年会館)</b> P  市場405-3 ☎0745-22-8756
<b>14 東雲総合会館</b> P  東雲町12-1 ☎0745-22-6868
<b>15 埴コミュニティセンター(埴青少年会館)</b> P  日之出町11-41 ☎0745-52-5553
<b>16 総合公園</b> P  西坊城414 ☎0745-52-4700
<b>17 葛城コミュニティセンター</b> P  曾大根783-1 ☎0745-23-8001
<b>18 市民交流センター(コスモプラザ)</b> P  片塩町12-5 ☎0745-44-3210



### ◇ 駅 ◇

<b>19 近鉄大和高田駅</b>
<b>20 近鉄高田市駅</b>
<b>21 近鉄松塚駅</b>
<b>22 近鉄浮孔駅</b>
<b>23 近鉄築山駅</b>
<b>24 JR高田駅</b>

### 商業施設

<b>25 トナリエ 大和高田</b>
<b>26 オークワ大和高田店</b>
<b>27 オークワ高田神楽店</b>
<b>28 コーナン大和高田店</b>
<b>29 DCM新庄高田店</b>
<b>30 エバグリーン神楽店</b>
<b>31 ジョーシン大和高田店</b>
<b>32 スーパーヨシムラ坊城店</b>
<b>33 NPO法人マーマの里子育てステーション(コープなんごうテナント棟)</b>
<b>34 コープなんごう</b>
<b>35 Bisque(ビスク)</b>

### 凡 例

駐車場	子ども用トイレ(男用のみ)	ベビーカー型買い物カート
トイレ(和式・洋式両方あり)	子ども用トイレ(男女兼用)	子ども乗せ付買い物カート
トイレ(洋式のみ)	おむつ交換台	エスカレーター
トイレ(和式のみ)	プレイルーム	エレベーター
ベビーチェア(母子同室トイレ)	赤ちゃんの駅(おむつ替え・授乳のスペース) (いづれか又は両方ある)	

※このマークは子育てサークルで活動されているお母さん方の協力で作成されました。ご協力ありがとうございました。

おやこでめいごに  
行きたいな

おやこでめいごに  
行きたいな



おいでおいで みんなで一緒に遊ぼうよ

～子育てに関する情報を提供しています。ご利用ください。～

〒635-8511

大和高田市大中98-4

大和高田市こども家庭課

TEL 0745-22-1101

FAX 0745-23-0415

※不明な点は、担当窓口にお問い合わせ下さい。